

CAS section La Gruyère



Numéros
10 octobre 2011
11 novembre 2011

Président	Pierre-André Kolly La Grand-Fin 20, 1633 Vuippens, 079 212 38 49
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Geo Lebesnerais, tél. 026 927 24 50 ou 079 620 39 14
Rédaction du bulletin	Catherine Labhart Rue du Pays d'Enhaut 30 - 1630 Bulle Tél. 026 912 85 85 ou 079 652 33 50 E-mail : catherine.labhart@gmail.com
Gestion des membres	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 Email : francis.vanwynsberghe@bluewin.ch
Photo de couverture	Au-dessus de Vercorin, photo offerte par Lise Ruffieux

Assemblée générale 2011

Contrairement à ce qui a été annoncé et suite à l'occupation de la salle déjà réservée, **l'assemblée générale a été déplacée au 17 décembre 2011 à 17 heures à Pringy**. Elle sera suivie d'un apéritif et d'un repas. Vous êtes tous cordialement conviés à cette assemblée. Davantage d'informations ainsi que le procès verbal de 2010 suivront dans le bulletin du mois de décembre.

René Visinand est entré dans sa 100^e année

Le doyen d'âge de notre Section, René Visinand, est entré dans sa 100^e année le 25 août dernier. Nous avons la joie de nous associer à sa chère famille, pour lui adresser nos sincères félicitations et nos vœux les meilleurs de santé et de bonheur.

Domicilié à Lausanne, René Visinand exerça le métier de technicien-dentiste. Son mariage avec Gilberte Pythoud d'Albeuve, le conduisit tout naturellement à découvrir la Gruyère et ses montagnes. Il a été admis dans notre section il y a 59 ans. Son coin préféré est la cabane des Clés, où il noua de solides amitiés. En 1970, il a collaboré activement à l'installation de la première turbine hydraulique de la cabane des Clés. C'est dans son atelier à Lausanne que furent coulées les aubes en bronze de la turbine. Il participe encore régulièrement aux assemblées de l'amicale des mercredistes du CAS de la Gruyère.

Sommaire

Programme des courses	3	Les cabanes de la section	11 - 13
Les nouveautés bibliothèque	5 - 7	Groupe jeunes	15
Reflets de la section	9	Les courses du mois	17 - 23
		Récits de courses	25 - 31

Programme des courses 2012

Afin d'établir un programme de courses varié et intéressant, nous demandons aux skieurs, alpinistes, grimpeurs et randonneurs de nous faire part de leurs suggestions de courses au moyen des coupons ci-dessous, et ce jusqu'au **13 octobre 2011**.

Courses d'hiver

Difficulté

Date choisie



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

j'accepte de fonctionner comme chef de courses

Coupon à retourner à: ÉRIC BARRAS
Route du Gibloux 49, 1643 Gumefens
eric.barras@websud.ch

Nom:Prénom:

Téléphone:E-mail:

Courses d'été

Difficulté

Date choisie



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

j'accepte de fonctionner comme chef de courses

Coupon à retourner à: ÉRIC BARRAS
Route du Gibloux 49, 1643 Gumefens
eric.barras@websud.ch

Nom:Prénom:

Téléphone:E-mail:

Les nouveautés bibliothèque

Wildhorn / Wildstrubel / Blüemlisalp Vom Sanetsch bis Petersgrat

de Ueli Mosimann, aux éditions CAS, 2011

560 pages, 12 photos couleur, cartes

Cette nouvelle édition de l'ancien guide Alpes bernoises 1 et 2 décrit les courses de haute montagne, d'escalade et de randonnée alpine dans les Alpes bernoises depuis le col du Sanetsch au Petersgrat. Outre les ascensions classiques des sommets connus comme le Wildhorn, le Wildstrubel, le Balmhorn ou la Blüemlisalp, les descriptions des itinéraires et des traversées de sommets moins connus ont été mises à jour. Au total, pas moins de 520 itinéraires sont décrits. Des cartes donnent un aperçu du territoire couvert par les 9 chapitres. Ce guide richement illustré met en évidence la diversité entre la région de l'Oberland bernois et du Valais central, où passe le Röstigraben, frontière linguistique entre l'allemand et le français. De plus, ce livre contient des informations sur la géologie, la flore et le patrimoine mondial naturel Jungfrau-Aletsch. Alpinistes et randonneurs trouveront ici un ouvrage complet pour leurs courses.

Manuel de météorologie pour randonneurs et alpinistes

de Peter Albisser et Christophe Voisard, aux éditions CAS, 2011

192 pages, 123 illustrations, en couleur, 2^e édition

Ce manuel présente sous une forme compacte quelques connaissances de base qui aideront à mieux comprendre la météo et par conséquent à mieux l'évaluer. Cet ouvrage à la portée de tous contribuera également à diminuer le nombre de cas d'urgences en montagne.

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

Simplon / Binntal / Nufenen Vom Monte Leone-Massiv zum Blinnenhorn

de Roger Mathieu, aux éditions CAS, 2011

660 pages, 24 pages de photos couleur pour la partie trekking, 40 photos noir/blanc, 40 photos couleur, 73 photos d'itinéraires, 20 cartes,

Voici la nouvelle édition d'un ouvrage classique, décrivant le paysage alpin majestueux entre le Simplon et le massif du Gotthard en textes et en images. Hors des sentiers battus, on y trouve toutes les possibilités des itinéraires plaisir jusqu'aux courses exigeantes. Ce livre a été révisé par Roger Mathieu, guide de montagne et gardien de la Mittleberghütte, venant de cette région.

Kletterführer Alpstein Säntis / Kreuzberge / Hundstein / Altmann

de Werner Küng, aux éditions CAS, 2011

328 pages, 3^e édition, nombreuses photos noir/blanc, 18 photos couleur, topos

L'Alpstein est l'une des zones les plus variées et les plus traditionnelles de l'escalade en Suisse de par ses lacs uniques, ses montagnes préalpines, ses prairies luxuriantes et sa nature belle et sauvage. Ce topo de l'Alpstein a été complètement révisé et considérablement élargi. Il décrit environ 930 voies d'escalade de niveau 2 à 8a+. Avec de nombreux topos, photos et autres informations.



Messerli Groupe
Auto Electricité - Radiocommunication

- ▶ Radio montagne REGA
- ▶ Géolocalisation SPOT
- ▶ Lampes frontales LED
- ▶ Talkie-Walkie loisirs / enfant
- ▶ Conseil, location et vente



Auto-électricité
Prestations garage
Entretien véhicules

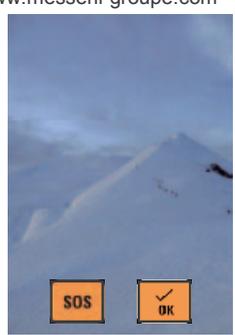


Systèmes:
Anti-effraction
Détection feu



Rue de la Pâla 135
CH-1630 Bulle

Christophe : 079 852 23 90
Yves : 079 410 79 88
www.messerli-groupe.com



SOS OK

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Course	Participants
19.06	Grandvillard -Le Curtillet	5
03.07	Tour du Lac des Toules	11
06.07	Col de la Croix - Chamossaire - La Perche	11
07.07	Moléson - Teysachaux	12
10.07	Galère	3
14.07	Bella Tola	27
21.07	Romont et la Glâne sur le chemin du vitrail	19
24.07	La Tornette	8
26.07	Gratflue	11
28.07	Husegg	22
30.07-01.08	Tessin	15
02.08	Gros Brun par Patraflon	7
04.08	Bivouac du Dolent/La Fouly	29
11.08	Cabane de Windegghütte	23
14.08	Via Ferrata Moléson	15
18.08	Marécottes - Lac de Salanfe	30
25.08	Col des Roux / Prafleuri	25

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de :

Martial Scyboz, papa de Simon Scyboz
membre du groupement jeunesse.



Admissions

Zimmermann Jacques	Route de Riaz 8	Bulle
Meier Rinaldo	Imp.sur la Villa 4	Autigny
Crisinel Sophie	Rue du Bourg 7	Combremont-le-Petit
Sprenger Boris	Ch. de Fin-Derrey 43	Broc
Sprenger-Rime Brigitte	Ch. de Fin-Derrey 43	Broc
Rossier Marie-Antoinette	Planafin 17	Marly
Maillard Francine	Route du Saulgy 12	Siviriez

Groupement Jeunesse

Egger Johann	Rue Montsalvens 40	Bulle
Charrière Nicolas	Chemin du Repou 41	Bulle
Holderegger Daniel	Ch. de la Pépinière 56	Bulle



Les cabanes de la section

Gardiennage de L'Oberegg

Octobre

- 2 Bobonne – Maillard – Babar
- 9 Georgettes et Henri Maillard
- 16 Gilbert Descloux et Michel Granget
- 23 Bobonne – Maillard – Babar
- 30 Patrice Morand

Novembre

- 6 François et Christiane Musy –
Willy et Christine Cotting
- 13 Dodo – Bussard – Otto
- 20 Famille Eric Dénervaud
- 27 Myriam Kolly – Vonvon

Décembre

- 4 Nadia Siffert
- 11 René Vallélian – Dodo Menoud
- 18 Jacques Menoud – Daniel Prélaz –
Jaquier Marc – Roland Cettou
- 26 Dodo – Bernard Bussard

Réservation et gardiennages :

Menoud Dodo – 079 219 06 39 ou Bussard
Bernard – 079 740 86 48

Pour les clés, prendre contact avec Charly
Girard – 079 391 35 20

Cabane des Clés

Octobre

- Week-end 01-02 Manou et René Vallélian
- Week-end 08-09 Nadia Siffert
- Week-end 15-16 Roland et Ida Emery, Maurice et Anne Seydoux
- Week-end 22-23 Jean-François Forney
- Week-end 29-30 Marcel Pugin

Responsables : Eric Sudan, Gilbert Berset et Henri Maillard

Réservation : Henri Maillard – 079 625 17 07

Le gardiennage du week-end débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h.

La cabane des Clés sera fermée durant le mois de novembre et début décembre.

Merci de votre compréhension !

Cabane de Bounavaux

La cabane est fermée durant l'hiver

Responsable : Alfred Sauteur – 079 603 68 78

Suppléant : Jean-Paul Eggenschwiler – 079 637 82 60

Cabane des Portes

Octobre	Week-end	29-30	José et Daniel Romanens - Ouverture
Novembre	Week-end	05-06	Jérôme Romanens et Ludovic Dousse
	Week-end	12-13	Joël et Françoise Bach
	Week-end	19-20	Martial et Agnès Rouiller
	Week-end	26-27	Jean-François Vienny et Hélène Lehman
Décembre	Week-end	03-04	Henri et Georgette Maillard

Gardiennage Week-end du samedi 15 h au dimanche 16h

Veillez prendre les clés chez : José Romanens, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens
Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

Responsable adjoint : Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens
Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.

Chalet des Portes

Journée Bouilli

Dimanche 30 octobre 2011

Prix : Fr. 19.- (dessert et café compris)

Animation avec Les Amis du Cousimbert

Inscription jusqu'au 24 octobre

chez José Romanens à Marsens, tél. 026 915 32 29 ou 079 706 50 24.

Cabane des Marindes

La cabane est fermée durant l'automne et l'hiver.

Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage, veuillez appeler Jean Barras au 079 751 88 85
Dès l'ouverture de la cabane, appelez le 079 790 45 33 pour les réservations.

Soirée des barmaids et des barmens

Samedi, 12 novembre 2011

Au restaurant de la Couronne - Sâles (Gruyères)

Apéritif dès 19 h - Animation musicale

Inscriptions obligatoires jusqu'au 1^{er} novembre chez Berset Gilbert: 026 411 34 49

Groupement jeunesse

Soirée location de skis de randonnée pour le GJ

Vendredi 4 novembre
de 18 à 20 heures au stamm

Prix. Fr. 50.- à l'année

Grand Loto

Samedi 3 décembre 2011 à 20 heures
Hôtel de Ville de Bulle
en faveur du Groupement Jeunesse

Venez nombreux!

Camp d'automne

17 - 22 octobre

Lieu et heure de départ

17 octobre stamm 7 h

Situation/altitude

Si tout va bien, St-Jeannet au-dessus de Nice,

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Matériel de camping, matériel d'escalade, (une liste de matériel sera envoyée aux personnes inscrites, une semaine avant le camp).

Subsistance

Pique-nique du premier jour

Coût

Environ Fr. 250.-

Renseignements et inscriptions

Chez Alexandre Castella au 079 343 32 16 ou par email à castella.alex@gmail.com jusqu'au 5 octobre.

Délai d'inscription

Dernier délai 5 octobre, ensuite je serai en voyage et pas atteignable avant le 21 octobre ! Attention nombre d'inscriptions limité par rapport au nombre de moniteurs possédant le permis de conduire aussi ! C'est pourquoi je suis aussi à la recherche de moniteurs et éventuellement un ou une cuisini(ère) !

Les courses du mois

Creux-du-Van

Je 6 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Sommet du Creux-du-Van, 1436 m

Itinéraire choisi

Noiraigue - 14 contours - le Soliat - Creux-du-Van - Fontaine Froide, Ferme Robert - Noiraigue

Difficulté et cotation

Pour tous

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique du jour

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

François Pythoud - tél. 026 912 69 40 ou 079 584 13 53 ou auprès de Jean-Louis Catillaz - tél. 026 912 88 59 ou 079 640 98 71

Délai d'inscription

Mercredi 5 octobre

Remarque/descriptif

Course facile

Paysage magnifique (si beau temps).

Gais Alpins

Sa 8 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Région de la Dent d'Hautaudon

Itinéraire choisi

Allières, 1000 m - Arête des Gais Alpins, 1850 m - Allières

Difficulté et cotation

PD+, passage de 4 sur une arête effilée.

Matériel

1 corde de 50 m, 4 longues sangles, 7 dégaines par cordée, casque, baudrier. La course s'effectue avec les gros souliers.

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Marc Birbaum par téléphone au 026 921 39 20 ou 077 422 71 07

Délai d'inscription

Jeudi 6 octobre

Remarque/descriptif

Course à caractère alpin, limitée à 8 participants.

Gummfluh

Sa 8 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h 30

Situation/altitude

Préalpes Vaudoises, 2458 m

Itinéraire choisi

Montée depuis l'Etivaz pour rejoindre l'arête Ouest du massif. Nous suivons cette arête jusqu'à la Gummfluh, en passant par le sommet du Biolet (2292 m) et le Brecacca (2320 m)

Difficulté et cotation

T4 - T5. Magnifique course d'arête dans un paysage grandiose !

Matériel

Pas de matériel particulier

Substance

Tirée du sac

Coût

Transport, env. Fr. 10.-

Renseignements et inscriptions

Après du chef de courses, Benoit Richoz - 079 208 08 76

Délai d'inscription

Vendredi 7 octobre à 20 h

Brandegg - Eigelgl. - Kleine Scheidegg

Je 13 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h 30

Situation/altitude

Alpes Bernoises

Itinéraire choisi

Train de Grund à Brandegg, 1332 m par un sentier panoramique sous l'Eiger jusqu'à Eigelgl, 2320 m - Retour par Kleine Scheidegg

Difficulté et cotation

T2, environ 4 à 5 heures de marche

Matériel

De randonnée

Substance

Pique-nique

Coût

Transport, prendre de 1/2 tarif CFF

Renseignements et inscriptions

François Pythoud téléphone au 026 912 69 40 ou 079 584 13 53 ou Pierre Martignoni au 026 912 65 31 ou 079 666 72 00

Délai d'inscription

Mercredi 12 octobre à 12 h

Remarque/descriptif

Très belle course sous le massif de l'Eiger et les Alpes Bernoises



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson sàrl

maîtrise fédérale

1632 Riaz

Tél. prof. 026 912 42 52

Tél. privé 026 912 42 27

Fax 026 912 49 27

Natel 079 230 58 60

Sortie pleine lune

Ve 14 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 16 h

Situation/altitude

Préalpes

Itinéraire choisi

Randonnée dans les Préalpes avec coucher du soleil et lever de lune

Difficulté et cotation

Max. T3

Matériel

Habits chauds et éventuellement lampe frontale

Subsistance

Tirée du sac

Coût

Frais de déplacement

Renseignements et inscriptions

Après du chef de courses, Benoit Richoz au 079 208 08 76

Remarque/descriptif

Retour aux alentours de 23 h. Cette course était initialement prévue le vendredi 7 octobre.

Gros Perré

Je 20 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Gros Perré, 2208 m

Itinéraire choisi

Liery Odet, 1344 m – Tsavas, 1562 m

Difficulté et cotation

T3, bons souliers

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux téléphone 026 912 55 65 ou 079 695 47 80

Gros Brun

Je 27 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm

Situation/altitude

Gros Brun, 2104,3 m

Itinéraire choisi

Suivant l'humeur des organisateurs

Difficulté et cotation

Sentiers alpins / T2

Matériel

De randonnée

Subsistance

Tirée du sac

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Michel de Techtermann - 026 652 33 64 ou Martial Rouiller - 026 411 13 92

Délai d'inscription

Mercredi 26 à 18 h

Remarque/descriptif

Gros Brun = Schopfenspitz sur les cartes

Préalpes

Sa 29 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Les Préalpes

Itinéraire choisi

En fonction de la météo

Difficulté et cotation

PE

Matériel

De randonnée

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud – 079 230 68 35

Gruyères - Mongeron - Les Clés - Bulle

Je 3 novembre

Lieu et heure de départ

Bulle, gare 7 h 56, rendez-vous à 7 h 45

Itinéraire choisi

Gare de Gruyères, lac de Mongeron, les Reybes, Les Clés, retour à Bulle à pied.

Difficulté et cotation

Randonnée, 4 à 5 heures de marche

Substance

Pique-nique

Coût

Train (prendre le demi-tarif)

Renseignements et inscriptions

Gérald Gobet par téléphone 026 912 69 66
ou 079 602 85 83, g.gobet@bluewin.ch ou
Suzanne Gremaud par téléphone 026 912 95 77
ou 079 364 24 66, suzanne.gremaud@web-
sud.ch

Délai d'inscription

2 novembre à 18 h

Vanil des Cours

Je 10 novembre

Lieu et heure de départ

Au Stamm à 8 h

Situation/altitude

Cerniat, 1562 m

Itinéraire choisi

Selon conditions

Difficulté et cotation

PD, 5 h

Matériel

De randonnée pédestre

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Romain Chofflon 026 411 12 85, 079 293 41 09
ou Martial Rouiller par téléph 026 411 13 92

Délai d'inscription

Mercredi 9 novembre

Rando Gantrisch

Sa 12 novembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Région Gantrisch

Itinéraire choisi

Traversée dans le Gantrisch, l'itinéraire sera choisi en fonction des conditions du moment

Difficulté et cotation

T3 – T4

Matériel

Sera communiqué lors de l'inscription en fonction des conditions du moment

Substance

Tirée du sac

Coût

Déplacement, environ Fr. 10.-

Renseignements et inscriptions

Après du chef de courses, Benoît Richoz au 079 208 08 76

Délai d'inscription

Vendredi 11 novembre

La Vatia

Je 17 novembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Charmey

Itinéraire choisi

Charmey – Tissiniva – Vounetz – retour selon les conditions du jour

Difficulté et cotation

T 2

Matériel

De randonnée

Substance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Gérald Gobet 026 912 69 66 ou 079 602 85 83,
François Pythoud 026 912 69 40 ou natel
079 584 43 53

Délai d'inscription

Mercredi 16 novembre jusqu'à 19 h

Bas Valais

Di 20 novembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Tour du Clocher de la Chauv

Itinéraire choisi

En fonction de la météo

Difficulté et cotation

PE

Matériel

De randonnée

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud – 079 230 68 35

Course surprise

Je 24 novembre

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 8 h 45

Situation/altitude

SURPRISE

Itinéraire choisi

SURPRISE

Matériel

De randonnée

Subsistance

Repas organisé

Coût

Transport et bus spécial, prendre demi-tarif

Renseignements et inscriptions

Obligatoire chez François Pythoud par téléphone au 026 912 69 40 ou 079 584 13 53

Délai d'inscription

Lundi 21 novembre à 12 h

Remarque/descriptif

Course réservée à celles et ceux ayant participé aux randonnées des mardis et jeudis hiver ou été.

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

N'oubliez pas notre site internet!

www.cas-gruyere.ch/

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Italiano
Deutscher Alpen Club
Club Alpin Sottosar



CAS - Section La Gruyère

Home - Contact

» Courses » jeunesse » Cabanes » Actualités » Stamm » Links » Colonne de secours

Bienvenue sur le site du Club Alpin Suisse, Section la Gruyère



» Nous contacter par mail» 2010 - www.cas-gruyere.ch

Récits de courses

Bella Tola (3025 m)



Participants (14 dames et 13 messieurs):

Jacqueline Baechler, Isabelle Bussard, Christine Castella, Hélène Chofflon, Anne Gremaud, Catherine Gremaud, Marie-Louise Gremion, Emilie Jaccoud, Patricia Jaquier, Marlène Jaussi, Agnès Limat, Françoise Marmy, Sylvie Philipona, Marie-Thérèse Remy, Roland Barras, Netty Bersier, Charly Bochud, Jean-Louis Catillaz, Romain Chofflon, Michel de Techtermann, Gérald Gobet, Jean-Louis Kolly, François Pythoud, Martial Rouiller, Irénée Savary, Jean-Bernard Sudan et Pierre Martignoni.

Temps: bise. Froid pour la saison. Complètement bouché et brouillard à partir de 2700 m.

Récit: nul ne s'étant perdu, nous partîmes vingt-sept et revînmes autant.

Après un lever à cinq heures, un départ à six et 135 km de route, nous nous installons dans le funiculaire St-Luc-Tignoussa. Il est 8 h 10 quand nous nous mettons en marche vers le

petit-déjeuner à la Cabane de Bella Tola. La jeune, gracieuse et élégante gardienne nous sert cafés et croissants avec un sourire joyeux malgré l'heure matinale et les vingt-sept affamés à apaiser.

La partie sérieuse de la course commence. Je marche trois cents mètres et m'aperçois que personne ne s'est préoccupé de mes bâtons. Je retourne les chercher et, las de solitude, un quart d'heure plus tard je retrouve un peloton au pas plein de sagesse montagnarde.

Vers 2500 m nous observons longuement une marmotte qui reste parfaitement immobile. Veut-elle éviter de nous déranger ou pose-t-elle pour la photo?



Au pied des zigzags qui grimpent vers le refuge de Bella Tola, Sylvie et François nous quittent : celle-là pour tenir compagnie à celui-ci, dont le coeur refuse un service normal à partir de 2800 m. Du moins selon l'avis du médecin !

Au refuge le temps gris a passé la vitesse supérieure : un brouillard épais transforme notre

troupe en fantômes humides. Il ne pleut pas, mais ça pissote de partout. C'est un brouillard baveux !

Le chef, Charly, nous emmène d'abord au Rothorn (2998 m) admirer, si ce n'est la vue, au moins le magnifique kiosque du sommet où quatre vitrines panoramiques détaillent les montagnes environnantes que l'on essaie vainement d'imaginer.

Un peu frustrés, nous rebroussons chemin le long de l'arête bordée au nord-est des restes encore conséquents de la corniche hivernale. Le brouillard a un côté rassurant : il nous empêche de sonder les abîmes environnants et donc supprime peurs, angoisses et vertiges. Ainsi joyeux, nous atteignons le but de notre randonnée : la croix sommitale de Bella Tola (3025 m).

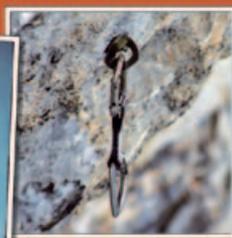
Il fait froid et la bruine nous transperce. Nous nous soumettons tout de même avec plaisir aux rites congratatoires des cimes : bisous par-ci, poignées de mains par-là.

Nous entamons le retour en nous tenant, forte pente oblige, à une corde blanche... mouillée. Désagréable sensation !

Un peu avant le Pas du Boeuf (2817 m), à gauche du chemin, en contrebas, se trouve une caillasse hospitalière faite de très gros blocs de granit. Les équilibristes s'y engagent pour pique-niquer à l'abri du vent. Les paresseux, eux, s'assoient, en plein vent, sur le bord du chemin et mangent en grelottant. Consolation, quelques âmes charitables leur servent un peu de vin ou de « gnole » pour les réchauffer.

bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage



Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4
1700 Fribourg

026 322 61 39
www.bugaboo.ch



La descente continue. Le brouillard vire en ciel gris, la roche devient pâturage et la variété des fleurs augmente au fur et à mesure de la perte d'altitude. On retournerait presque à l'été si la bise et l'absence de soleil ne faisaient pas mentir le calendrier.

Au Chalet Blanc (2179 m) nous retrouvons les sapins et la raideur du sentier. Bientôt on verra pointer les toits des chalets et le clocher de St-Luc. Les pieds chauffent, les genoux grin-

cent. On est content d'arriver. On se réjouit de se déchausser ! Pensez, quinze cents mètres de descente ! La grande chope de bière sera bien méritée.

Statistiques :

Distance horizontale : 16,377 km

Ascension : 1058 m

Descente : 1560 m

Données : Swiss Map

Judi 14 juillet, Pierre

La Tornette **dimanche 24 juillet**

Par cette journée qui n'a d'estivale que le nom, nous prenons la direction la Tornette. Destination choisie vu les conditions météorologiques annoncées. Nous sommes 8 courageux à braver les conditions dignes d'un été dans la cordillère des Andes.

Nous arrivons à destination sous un ciel plombé, mais tous motivés.

Au fur et à mesure de notre progression, le soleil a de la peine à se frayer un passage pour illuminer nos Préalpes. Nous admirons toutefois de magnifiques paysages, où les fleurs et la neige se disputent la vedette.

Au col une dizaine de centimètres de neige nous attendent, ainsi que quelques chamois semblant être présents pour assister au traditionnel pique-nique au sommet. Entre deux nuages une ouverture nous permet de voir le village des Diablerets.

La descente, partagée entre la neige de printemps et la boue se déroule à merveille, ceci malgré quelques petites glissades ! Pour nous

faire oublier ces désagréments, nous pouvons toutefois profiter des connaissances botaniques de Maurice.



Un grand merci à Mathilde pour nous avoir menés là où personne ne s'attendait à trouver autant de neige.

Participants : Auer Mathilde, Jaquier Patricia, Mauron Jean-Claude, Marchon Albert, Frossard Elisabeth, Linder Charlotte, Godel Yvonne, Gremaud Maurice.

Yvonne

Tour de Piz Ela

Du sa 6 au ma 9 août

Rapport : samedi matin 6 août, une dizaine de randonneurs se donnent rendez-vous pour la sortie des 4 jours. Certains en train, d'autres en voiture se dirigent vers Bergün (au lieu touristique d'une vallée grisonne, juste avant le col de l'Albula). Ce joli petit village nous accueille et nous apprécions ses fontaines, ses maisons typiques et ses allées pavées. Mais trêve de plaisanterie, 1000 m de dénivelé nous attendent pour rejoindre la cabane Ela par un chemin très pittoresque, en partie dans la forêt. La chaleur du jour, dont nous n'avions plus l'habitude durant le mois de juillet, en surprend plus d'un. Heureusement, la cabane est toute proche et la mousse de la bière nous fait déjà saliver. Pour le soir, Mathilde nous prépare, avec l'aide de plusieurs personnes, un

succulent repas (spaghettis sauce tomate faite maison et melon au dessert : un vrai régal).

Le 2^e jour, nous nous rendons à Tigias. Environ 8 heures de marche nous attendent et la pluie est au rendez-vous. Chacun se cache sous son capuchon et le petit groupe part à l'assaut du col d'Ela. Après 4 heures de marche, nous nous arrêtons dans une écurie-buvette pour le pique-nique de midi. Durant ces 2 heures de repos (jamais vu ça au CAS...) la pluie redouble et c'est par une petite pluie fine que nous reprenons la route pour Tigias, par le col de Colm. Nous arrivons enfin dans ce petit hameau où nous attendent le repos sur la paille (super expérience) et un repas gastronomique dans un hôtel qui se veut au moins

Sugnaux

Electroménager

Vente et réparation toutes marques

Ch. de la Pépinière 56
1630 Bulle

Natel 079 285 04 76
Fax 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14
Tél. à Marsens 026 915 19 64
Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement

3 étoiles (très bon, mais attention au prix des vins...). Même le thermos pour le lendemain nous coûte quelques deniers (n'est-ce pas Joseph!!!).

Le 3^e jour nous repartons pour la cabane Jenatsch en passant par les cols Digl Leget et d'Agnel. Superbe randonnée dans un paysage grandiose, avec le soleil, où le «ciel rencontre la terre». A presque 3000 m d'altitude, sur le col d'Agnel, un vent violent et quelques grésils viennent à notre rencontre. La pluie revient et c'est sous une averse que nous rejoignons la cabane Jenatsch. Séchage, prise du dortoir, apéro, repas, cafés arrosés, sont nos distractions du soir.

Nous quittons la cabane sous un soleil radieux vers le Val Bever, via le col Crap Alv où nous rejoignons Preda pour prendre le train direction Bulle. Il est 13 h 29 quand nous arrivons à la gare et le train part à 13 h 30. Précision toute helvétique d'une organisation impeccable de la part de notre chef de course Joseph. Encore merci à ce dernier pour ces 4 jours et pour nous avoir fait découvrir une région des Grisons très sauvage. Chacun en gardera un souvenir inoubliable.

Les participants : Joseph, Albin, Cathy, Maurice, Suzanne, Patricia, Martine, Elisabeth, Mathilde

Votre narrateur : Jean-Claude



GRUYÈRE ÉNERGIE SA

**La force
d'une région**

T + 41 (0)26 919 23 23
www.gruyere-energie.ch





Si vous êtes intéressé par nos activités et que vous désirez devenir membre du Club Alpin de la Gruyère, il suffit de remplir cette demande, de payer la finance d'inscription de Fr. 35.- au CCP 17-534714-1, CAS de la Gruyère. Il faut ensuite envoyer la demande et le reçu à :

Francis Van Wynsberghe

Route de la Buchille 27, 1633 Marsens

Email : francis.vanwysberghe@bluewin.ch

Jusqu'à 22 ans, il n'y a pas de finance d'inscription.

Demande d'admission

- Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans). Cotisation annuelle de Fr. 65.-
- Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.- payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération. Cotisation annuelle de Fr. 105.-

M. Mme Mlle

Nom:

Prénom:

Représentant légal (Groupement jeunesse):

Membre Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Tél. portable: E-mail:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse):